



МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: **05 Мая 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	* Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
267,90/311, 08/331,16	Котлета Куриная с овощами	90	100	12,3/13,6	17,3/19,3	15,3/17	266,3/295,9
171,15/171, 21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/8,8	7/8,9	33,9/34,6	229,4/235,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,37	Хлеб пшеничный	60	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		1 пор	1 пор	1,5	2	14,9	83,2
33,00	Кондитерское изделие / Печенье						
124,41/124, 03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,7/5,5	5,6/6,6	5,7/8,5	92,2/104,8
279,15/279, 17	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными	90	100	14,1/15,9	18,6/19,03	19,6/20,6	302,3/326,4
332,30/ 332,38	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: **06.Мая 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
70,03	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	10	10	0,1	0	0,3	1,4
291,63	Плов с птицей	250	250	24	29	46,6	520
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,17/5,46	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/5,3	0,4/0,6	24,6/34,4	117,2/164,1
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,05	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,62	30,97
140,19/151,61	Суп картофельный с вермешелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/16	133,3/169,9
295,01/331,16	Наггитсы с овощной поджаркой	65/30	65/30	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/8,8	7,8/9	33,9/34,6	229,4/235,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 07 Мая 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01/28,1 2	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1/1,3	0,2/0,3	9,7/11,8	45,4/53,3
392,05/331 ,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	100/50	100/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	80	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120руб					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		1 порция	1 порци я	1,5	2	14,9	83,2
33,00	Кондитерское изделие / Печенье						
102,08/102 ,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
291,23/291 ,31	Плов с говядиной	250	270	22,5/24	27/29	46,6/52	519,8/520
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____