



МЕНЮ

СМ № 14

День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 22 Апреля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход		Целевые вещества			Энергетическая ценность
		Возрастная категория	Возрастная категория	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет				
70,05	Овощи натуральные порционно /Огурец соленый	10	10	2,3	3	0	35,8
268,05/ 268,06	Котлеты из печени с овощами тушеными	80/20	80/20	8,5/ 8,8	11/ 12,1	13,1/ 14,9	185,3/ 194,8
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,9/ 7,2	31,8/ 37,85	208,3/ 222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,5	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
99,02/ 99,14	Суп крестьянский с фасолью на бульоне	200	250	4,7/ 6,2	5,6	5,7/ 7,1	92,8/ 100,1
279,90	Котлета Куриная с овощами тушеными	70/20	70/30	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9
331,08/ 331,16	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: **23 Апреля 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е. А. Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
279,21	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными	30/30	30/30	12,3/	17,3	15,3	266,3/
171,15/1 71,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	200	7,8/ 9,01	7/ 8,2	33,9/41,9	229,4/ 239,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
33,14	Кондитерское изделие / Печенье	30	30	2,1	2,9	19,8	101,2
5,37	Хлеб пшеничный	60	60	4,6	/ 05	29,5	140,6
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
777,03	Гуляш из говядины с соусом	40/50	40/50	17,7	17	17,2	293
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 3,8	4,9/ 6,8	32,8/ 33,2	196,8/ 201,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: **24 Апреля 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,01/ 28,12	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1/ 1,6	0,2/ 0,3	9,7/ 10,2	45,4/46
185/ 621,03	Манник с курагой под соусом фруктовым сладким	150/50	150/50	22,2	11,1	58	420,7
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
0,34	Хлеб пшеничный	20	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		1 пор	1 пор	2,1	2,9	19,8	101,2
33,14	Кондитерское изделие / Печенье	1 пор	1 пор				
184,02/ 66,03	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/ 6,4/	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
291,63	Плов с птицей	40/210	40/210	26,9	29,2	34,52	402,6
74,21	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: **25 Апреля 2025 г**

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленевский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
231,15/ 331,18	Фиш стик с овощами (палочки рыбные)	40/20	40/20	10,1	10,9	15,9	201,9
21,08/ 21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	4,3/ 6,7	35,8/ 42,9	95,8/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,2	3,9/ 4,1	20,1/ 24,1	145,1/ 164,2
279,90	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушеными	60/30	60/30	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством

