



МЕНЮ <i>СМЛ 14</i>	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 3) Дата: <u>17 Февраля 2025 г</u>	Утверждено: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленковский
------------------------------	---	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
51,02	Салат из моркови с яблоком	100	100	0,4	0,4	9,8	
219,20/ 621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым <i>Ячов с фруктами консервированными</i>	120/50	160/50	29,94/ 31,9	13,48/ 14,3	43,78/ 48,4	416,75 421,8
430	Чай с сахаром	200	200				
				0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	30	40				
				2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120	руб.				

		ОБЕД					
	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	3,15	27,3
102,08/102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
279,15/ 279,17	Тефтели «Новинка» мясные с овощами тушеными	60/30	60/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150	руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 18 Февраля 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход /			Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Возрастная категория: лет*		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК		7-12	12-18					
28,01/28,12	Фрукт порционно/ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1/1,3	0,2/0,3	9,7/11,8	45,4/53,3	
392,05/331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	100/50	100/50	25,7	27,1	49,6	545,5	
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7	
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.						

ОБЕД		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
Наименование							
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
132,17/132,08	Рассольник «Домашний» на бульоне	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
267,65/267,12	Мясной подлив с овощами	40/50	40/60	8,3/8,9	14,9/16,8	2,4/5,47	176,7/194,8
74,21/74,23	Каша пшеничная «Артек» с маслом сливочным	150	180	5,2/7,04	6,90/7,2	31,3/85	208,3/222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



(Handwritten signatures)



МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: **19 Февраля 2025 г**

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»
Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Диетические вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Гастрономия: Сыр/ Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/66,1
71,27/71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9/12,1	34,9/39,9	286,5/300,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/6,08	0,5/0,6	29,5/38,8	140,6/188
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
140,19/151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/16	133,3/169,9
32,22/331,07	Котлеты «Аппетитные» с овощным соусом	80/10	80/10	11,9	20,6	19,5	310,6
534,17/534,15	Сложный гарнир: Капуста тушеная с томатом, Картофель тушеный	75/75	100/100	3/8,1	6,8/15,9	15,24	132,9/173
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 20 Февраля 2025 г



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,08	Салат из свеклы и растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
295,04/33 1,18	Наггетсы куриные с овощной подливой	40/20	40/20	10,1	13,2	14,2	5215,7
74,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/5,37	Хлеб пшеничный	30	50				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка/ИЛИ/Фрукты порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
134,05/134, 04	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	250	7,4/9,2	3,9/5,1	20,1/31	145,1/170,2
672,11/33 1,12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметано-томатным	190/50	190/50	11,8	22	56,5	471,7
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: **21 Февраля 2025 г**



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
239,48	Тефтели рыбные с овощами тушеными	80/10	80/10	15,3	10,9	23,7	254,5
520,12/520,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	3,1	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	43,8	0,4	19,7	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
192	Салат «Краски Осени» из моркови с фруктами	60	60	1,03	2,08	9,88	62,06
155,57/155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,4	3,9/4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
455,22/331,12	Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным	240	240	17,2	23,9	39,4	441,7
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

