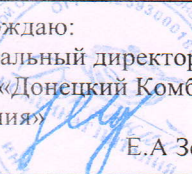


<b>МЕНЮ</b>	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2)  Дата: <u>16 Декабря 2024 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленовский
-------------	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	100	1,1	0,2	9,7	45,4
219,21/ 621,64 621,03	Вареники с творожной начинкой с соусом сладким	150/30	150/50	29,94 /31,9	13,48/ 14,3	43,78/ 48,,4	416,75/ 421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33-5,37	Хлеб пшеничный	20	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	70,3/ 117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>							

**ОБЕД**

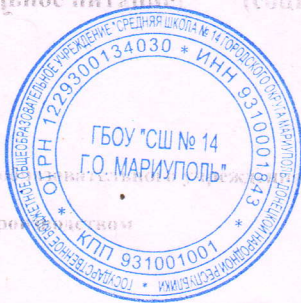
№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
124,41/ 124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,7/ 5,5	5,6/ 6,6	5,7/ 8,5	92,2/ 115,7
279,15/ 279,17	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	100	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>							

Группировочная ведомость к отчету

	Завтрак		Обед
	7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	
			(комплекс)

Руководитель \_\_\_\_\_

Заведующая пр \_\_\_\_\_





**МЕНЮ**

День недели: Вторник  
(неделя 2)

Дата: 17 Декабря 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

*Е.А Зеленовский*

№ рецептура	Наименование	Выход /		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Возрастная категория / лет		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
		7-12	12-18				
981,01	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,0
66037,10	Кондитерское изделие / Печенье	20	20	1,5	2	14,9	83,0
53,47 / 73,23	Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным	220	270	7,1 / 10,88	9,7 / 9	32,3 / 57,64	245,5 / 266,0
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,0
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,0

**Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):**

**ОБЕД**

№ рецептура	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,9
81,93 / 81,22	Свекольник "Классический" на бульоне	250	300	5,7 / 6,1	7,8 / 8,2	12,1 / 16,1	141,7 / 141,7
392,40 / 331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,0
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,0

**Итого стоимость комплексного обеда:**

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель \_\_\_\_\_

Заведующая \_\_\_\_\_



*Handwritten signatures*



<b>МЕНЮ</b>	День недели: Среда (неделя 2)  Дата: <b>18 Декабря 2024 г</b>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А Зеленковский
-------------	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
20.08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
231.04	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	90	22,4	9,1	38	324,1
520.12/ 520.27	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	3,1	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2

**Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):**

**ОБЕД**

Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда				
	7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
28.07	Фруктовая нарезка/ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
102.08/ 102.03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
291.23/ 291.31	Плов с говядиной	250	270	22,5/ 24	27/ 29	46,6/ 52	519,8/ 520
420.19	Напиток из кураги	200	200	0,3	0,1	17,52	68,45
5.00	Хлеб пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8

**Итого стоимость комплексного обеда:**

**150 руб.**

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед	
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель

Заведующая производством



*(Handwritten signatures)*



## МЕНЮ

День недели: Четверг  
(неделя 2)

Дата: 19 Декабря 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат  
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
51,33	Салат из моркови с яблоком	60	60	0,7	0,1	3,5	16,9
279,59	Тефтели с овощами тушёными	60	60	9,4	12,4	13,1	201,1
332,30/ 332,28	Макаронны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 201,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,5
0,08	Хлеб пшеничный	40	50	3	0,3	19,7	93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

### ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72,22	Винегрет овощной	60	60	3,1		5,17	52,6
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 16	133,3/ 169,9
33,22/ 331,07/ 331,18	Котлеты мясные тушёные с овощами	90	100	10,1	13,2	14,2	215,1
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/ 234,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>							

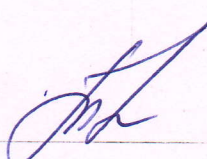
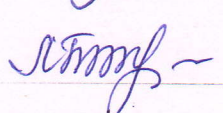
Группировочная ведомость к отчету

	<b>Завтрак</b>	<b>Обед</b>
7-12 лет	12-18 лет	
(социальное питание)	(социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)

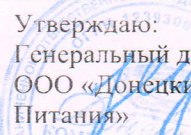
Руководитель \_\_\_\_\_

Заведующая \_\_\_\_\_





<b>МЕНЮ</b>	День недели: Пятница (неделя 2)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленковский
	Дата: <b>20 Декабря 2024 г.</b>	

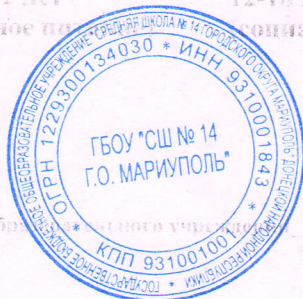
№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
901.01/ 3.01	Гастрономия Сыр Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/ 66,1
71.27/ 71.29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9/ 12,1	34,9/ 39,9	286,5/ 300,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,37 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,8	0,5/ 0,64	29,5/ 38,8	140,6/ 188
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>							

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43.07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
134.02/ 134.04	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	250	7,4/ 9,2	3,9/5,1	20,1/ 31	145,1/ 170,2
239.22/ 239.19	Тефтели рыбные с овощами тушеными	90	100	18,8/ 21,1	13,1/ 14,9	24,4/ 26,9	290,2/ 301,1
518.02/ 518.08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3	11,3	21,8	205,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5.00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет	12-18 лет	
(социальное питание)		(комплекс)



Руководитель обр \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_