

МЕНЮ

СМ 14

День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 13 мая 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Гастрономия: Сыр, Масло сливочное	10/10	10/10	2,3	3	0	35,8
219,20/219,15/6 21,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	160/50	29,94/3 1,5	13,4/14, 3	22,6/43,4	329,9/421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,10/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/6,30	0,5/0,64	29,5/38,8	140,6/188
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					
	ОБЕД						
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценностьблюда			
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 порция	1 порция	2,1	2,9	19,8	101,2
102,08/102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/9,1	4,7/5,	15/18,8	131,9/164,8
279,15/279,17	Тефтели мясные «Новинка» с овощами тушёными	90	100	14,1/15, 9	18,6/19, 3	19,6/20,6	302,3/326,4
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,5	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 14 мая 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
901,01	Гастрономия: Сыр, Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/66,1
71,27/71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9/ 12,1	34,9/ 39,9	286,5/300,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
140,19/151, 61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/16	133,3/169,9
32,22/ 331,07	Котлеты «Аппетитные с овощным соусом	90	90	11,9	20,6	19,5	310,6
534,17/534, 15	Сложный гарнир: Капуста тушеная с томатом Картофель тушеный	75/75	100/100	3/8,1	6,8/ 15,9	15/24	132,9/173
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 15 мая 2025 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углевод ы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углевод ы	
33,00	Кондитерское изделие / Печенье	1 порция	1 порция	1,5	2	14,9	83,2
295,04/ 331,18	Наггетсы из птицы с овощной поджаркой	60	60	10,1	13,2	14,2	5215,7
74,05	Каша гречневая с маслом сливочным	150	150	7,8	7	33,9	229,4
430	чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,8	0,4	19,7	117,2
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка/ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
134,05/ 134,04	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	250	7,4/9,2	3,9/5,1	20,1/31	145,1/170,2
291,23/ 291,31	Плов с говядиной	250	270	22,5/24	27/29	46,6/52	519,8/520
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб					
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством



МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 16 мая 2025 г

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А. Зеленковский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-11 лет	12-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
239,48/	Тефтели рыбные с овощами тушеными	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
520,12/ 520,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	3,1/	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8/	0,4/	19,7	117,2/
Итого стоимость комплексного социального завтрака:		123,01 руб	123,01 руб				
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.	----				
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,4	3,9/ 4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
267,90/ 331,08/ 331,16	Котлеты Куриные с овощной поджаркой	70/20	70/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/235,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого, стоимость комплексного обеда ГПД		153,59 руб	----				
Итого стоимость комплексного обеда (родительская плата):		150 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством