

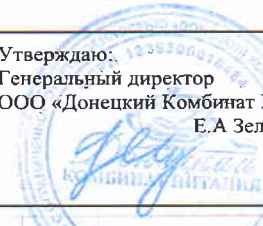
**МЕНЮ**

*СМ 14*

День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 03 Февраля 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/ 3,02	Гастрономия: Сыр	10	10	2,3/	3/	0/	35,8/
901,01/ 901,02	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1/	7,3/	0,1/	66,1
345,65/ 345,79	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220	250	5,5/ 6,2	6,5/ 7,4	26,4 30	185,8/ 211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,10/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,08	0,5/ 0,64	29,5/ 38,8	140,6/ 188
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	7,43
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,9	133,3/ 169,9
777,03	Гуляш мясной с соусом овощным	40/50	40/50	17,1	23,1	22,6	366,8
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,88/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/235,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед (комплекс)
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: 04 февраля 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт порционно	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
333	Макароны запеченные с сыром	170	170	7,2	10,9	40,1	287,5
303,01	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	70,3/ 117,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
291,36	Плов с птицей	40/210	40/210	15,3/ 17,6	14,7/ 16,9	38,6/ 44,4	348,2/ 400,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: 05 февраля 2025 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лст		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3,02	Гастрономия: Сыр	10	10	2,3	3	0	35,8
901,01/90 1,02	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
168,11	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	250	5,5/6,2	6,5/7,4	26,4/30	185,8/211,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

## ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,41/ 124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,6	6,8/ 8,5	92,6/ 115,7
288,09	Птица тушеная с овощами	60/30	60/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: **06 Февраля 2025 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
59,10	Салат из моркови с сахаром	60	60	2	0,7	27,3	122,9
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,5
53,44/ 13	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	150	4,3/ 6,8	5,6/ 6,1	3,75,2	161,8/ 181,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

### ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,4	3,9/ 4,1	20,1/ 27	145,1/ 156
436,12	Картофель тушеный с птицей	250	250	3,1/ 4,3	5,3/ 6,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

#### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: **07 Февраля 2025 г**

Утверждаю: 12389  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
70,03	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	10	10	0,1	0	0,3	1,4
288,09	Птица тушеная с овощами	60/30	60/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	5,2/ 7,04	6,9/ 7,2	31,8/ 37,85	208,3/ 222,68
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,8	117,2/ 140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):</b>		<b>120 руб.</b>					

### ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
392,40/ 331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>					

### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

