

## МЕНЮ

День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 11 Ноября 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленковский

### ОБЕД

Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда				
		ккал	бжу	бжт	бжк	бжс
20,08 Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	1,5	5,13	7,43	
140,19 Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	5,4	5,5	15,5	133,3	
267,09 Биточки тушеные с овощами	90	16,6	16,6	21,8	303,4	
74,05 Каша гречневая с маслом сливочным	150	7,8	7	33,9	229,4	
519,01 Компот из смеси ягод	200	0,5	0,1	12,8	54,6	
5,00 Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8	

**Итого стоимость комплексного обеда:**

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_



<b>МЕНЮ</b>	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 1)  Дата: <u>12 Ноября 2024 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленовский для документа
-------------	--	--



**ОБЕД**

	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
			ккал	белки	жиры	углеводы
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,77	3,04	2,26	30,97
184,05	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	5,1	4,5	10,8	103
777,03	Гуляш мясной с соусом овощным	90	17,1	23,1	22,6	366
355	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,5	4,3	35,8	195
409,21	Напиток из яблок и ягод	200	0,2	0,1	20,1	82
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97

**Итого стоимость комплексного обеда:**

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



Заведующая производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: **13 Ноября 2024 г**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Донецкий Комбинат Питания»  
Е.А. Зеленевский

для документов

### ОБЕД

	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
			ккал	бжу	бж	бж
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,41	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	4,4	5,3	6,8	92,6
34,01	Фрикадельки мясные тушеные с овощами	90	10,1	13,2	14,2	215,7
332,30	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8

Итого стоимость комплексного обеда:

**150 руб.**

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед (комплекс)
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	
		(родительская плата)

Руководитель образовательного учреждения

Заведующая производством





<b>МЕНЮ</b>	День недели: Четверг <u>(неделя I)</u>  Дата: <b>14 Ноября 2024 г</b>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленковский
-------------	--	--

**ОБЕД**

	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
43,33	Салат из капусты с кукурузой	60	1,01	2,06	3,9	37,92
99,79	Суп овощной "Легкий" на бульоне	200	5,2	4,5	9	97,3
279,39	Тефтели мясные с овощами тушёными	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520,24	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,1	5,3	19,8	139,4
420,13	Напиток из свежих яблок	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

7-12 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед (комплекс)
	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	

Руководитель образовательного учреждения



Заведующая производством

<b>МЕНЮ</b>	День недели: Пятница (неделя 1)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленевский
	Дата: <b>15 Ноября 2024 г</b>	

**ОБЕД**

	Наименование	Выход блюда	Энергетическая ценность блюда			
			г	ж	б	к
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно	60	0,24	0,27	5,88	2
155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	7,4	3,9	20,1	145,
239,48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	18,80	13,10	24,40	290,2
355	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,6	4,8	36,4	203,
409,21	Напиток из яблок и ягод	200	0,5	0,1	12,8	54,
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>150 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

7-12 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед (комплекс)
	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

Заведующая производством \_\_\_\_\_

