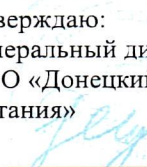


МЕНЮ <i>СМ 5 14</i>	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 2) Дата: <u>10 Февраля 2025 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленовский
-----------------------------------	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,02	Салат из моркови с яблоком	100	100	0,4	0,4	9,8	44,41
219,20/ 621,03	Сырники творожные с соусом фруктовым	120/50	160/50	29,94/ 31,9	13,48/ 14,3	43,78/ 48,4	416,75/ 421,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120					
		руб.					

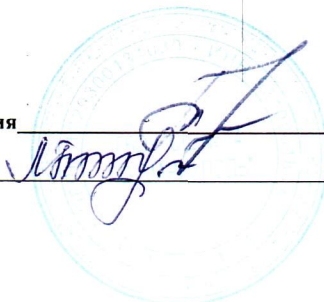
		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
Наименование							
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
124,41/ 124,03	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	250	4,7/ 5,5	5,6/ 6,6	5,7/ 8,5	92,2/ 115,7
279,15/ 279,17	Тефтели «Новинка» мясные с овощами тушеными	60/30	60/30	14,1/ 15,9	18,6/ 19,3	19,6/ 20,6	302,3/ 326,4
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150					
		руб.					

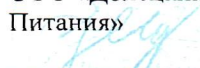
Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 2) Дата: <u>11 Февраля 2025 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А Зеленковский
-------------	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Гастрономия: Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
66037,10	Кондитерское изделие / Печенье	20	20	1,5	2	14,9	83,2
53,47/ 73,23	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	220	270	7,1/ 10,88	9,7/ 9	32,3/ 57,64	245,5/ 31
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5,37	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

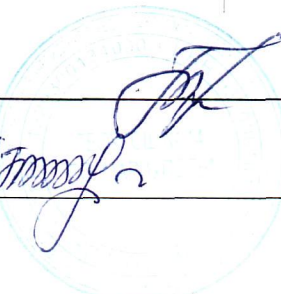
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ОБЕД							
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
81,93/ 81,22	Свекольник "Классический" на бульоне	250	300	5,7/ 6,1	7,8/ 8,2	12,1/ 16,1	141,7/ 14
392,40/ 331,02	Пельмени отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

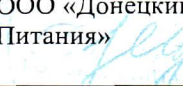
Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____





МЕНЮ	День недели: Среда (неделя 2) Дата: 12 Февраля 2025 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А Зеленовский
-------------	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,08	Салат из свеклы с растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
231,04	Палочки рыбные с овощной поджаркой	80/10	80/10	22,4	9,1	38	324,1
520,12/ 520,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	3,1	5,3	19,8	139,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

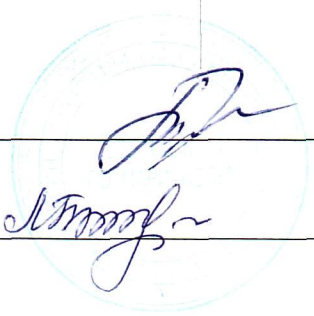
		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
Наименование							
28,07	Фруктовая нарезка/ИЛИ/ Фрукт порционно	60	60	0,24	0,27	5,88	27
102,08/ 102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
291,23/ 291,31	Плов с говядиной	40/210	40/230	22,5/ 24	27, / 29	46,6/ 52	519,8/ 520
420,19	Напиток из кураги	200	200	0,3	0,1	17,52	68,45
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

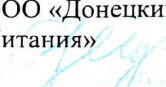
Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ	День недели: <u>Четверг</u> (неделя 2) Дата: <u>13 Февраля 2025 г</u>	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»  Е.А. Зеленковский
-------------	---	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория/ лет		Пищевые вещества			Энергетиче- ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,33	Салат из моркови с яблоком	60	60	0,7	0,1	3,5	16,9
279,59	Тефтели «Новинка» с овощами тушёными	30/30	30/30	9,4	12,4	13,1	201,5
332,30/ 332,28	Макароны отварные	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 23
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
0,08	Хлеб пшеничный	40	50	3	0,3	19,7	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ценность
72,22	Винегрет овощной	60	60	1	3,1	5,17	52,68
140,19/ 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/7,1	5,5/ 9	15,5/ 16	133,3/ 169,9
295,01 /331,16	Наггетсы с овощной поджаркой	65/30	65/30	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/ 23
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание) (родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ

День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: **14 Февраля 2025 г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат
Питания»

Е.А Зеленовский

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория / лет		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12	12-18	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01/ 3,01	Гастрономия: Сыр/ Масло сливочное	10/10	10/10	2,3/0,1	3/7,3	0/0,1	35,8/ 66,1
71,27/ 71,29	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	220	250	10/11	11,9/ 12,1	34,9/ 39,9	286,5/ 300,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,8	0,5/ 0,64	29,5/ 38,8	140,6/ 188
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	60	0,77	3,04	2,26	30,97
134,02/ 134,04	Суп крестьянский с крупой на бульоне	200	250	7,4/ 9,2	3,9/5,1	20,1/ 31	145,1/ 170,2
239,22/ 239,19	Тефтели рыбные с овощами тушеными	80/10	80/20	18,8/ 21,1	13,1/ 14,9	24,4/ 26,9	290,2/ 301,1
518,02/ 518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3	11,3	21,8	205,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____