


Донецкий КОМБИНАТ ПИТАНИЯ **МЕНЮ**

<p style="text-align: center;">МЕНЮ</p> <p>Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания»</p>	<p>Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленовский</p> <p>День недели: Понедельник (неделя 4)</p> <p>Дата: 02 Декабря 2024 г</p>
---	--



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория			Питательные вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
51,01	Салат из моркови с яблоком	60	60		0,5	1,6	6,2	41,1
34,06	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	60	60		8,9	8,7	8,3	147,08
171,15/ 171,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180		7,88/ 8,8	7/ 8,9	33,9/ 34,6	229,4/235,3
430	Чай с сахаром	200	200		0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,01	Хлеб пшеничный	40	50		3/3,8	0,3/ 0,4	19,7/ 24,6	93,8/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.						

ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	60	0,86	1,5	5,13	37,43
99,02/ 99,14	Суп крестьянский с фасолью на бульоне	200	250	4,7/ 6,2	5,6	5,7/ 7,1	92,8/ 100,1
268,05/ 268,06	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	8,5/ 8,8	11/ 12,1	13,1/ 14,9	185,3/ 194,8
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)



Руководитель образовательного учреждения _____
Заведующая производством _____

Заведующая производством _____

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 03 Декабря 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Донецкий Комбинат Пита»
Е.А. Зеленовский



№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Возрастная категория		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК		7-12 лет	11-18 лет				
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	
291,15/ 291,20	Плов с рубленными мясными изделиями	200	230	15,3/ 17,6	14,7/ 16,9	38,6/ 44,4	34
409,18	Напиток из яблок свежих	200	200	0,2	0,1	6,2	
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,5	11
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	
140,19// 151,61	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	250	5,4/ 7,1	5,5/ 9	15,5/ 15,9	13
231,04/ 231,01	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	22,4/ 23,1	9,1/ 10,2	30,8/ 38	32
518,02/ 518,08	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,3/ 5	11,3/ 13,6	21,8/ 26,1	2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	
Итого стоимость комплексного обеда:							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		(родительская плата)	Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)		(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ	День недели: Среда (неделя 4) Дата: 04 Декабря 2024 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленевский
-------------	--	---



№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
53,00	Мучное кулинарное изделие из слоеного теста: Язычок слоеный	50	50	3,2	9,2	23,7	190,9
83,40	Яйцо отварное 1/2	20	20	2,4	2	0,1	28,3
132,03/ 132,07	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	250	10,8/ 13,5	8,9/ 11,1	35,8/ 44,5	266,6/ 332,2
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	104
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

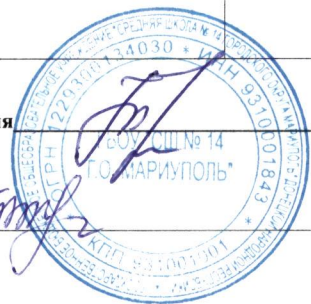
ОБЕД							
Наименование		Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
43,33	Салат из капусты с кукурузой	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
81,102,03	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
777,02	Рагу из говядины с овощами	90	90	17,7	17	17,2	293
332,30/ 332,28	Макароны отварные с маслом	150	180	5,3/ 3,8	4,9/ 6,8	32,8/ 33,2	196,8/ 201,4
409,18	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ	День недели: Четверг (неделя 4) Дата: 05 Декабря 2024 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А.Зеленовский
-------------	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01/ 28,12	Фрукт порционно /ИЛИ/ Фруктовая нарезка	100	120	1,1/ 1,6	0,2/ 0,3	9,7/ 10,2	45,4/46
185/ 621,03	Манник с курагой под соусом фруктовым сладким	150/50	150/50	22,2	11,1	58	420,7
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
0,34	Хлеб пшеничный	20	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата):		120 руб.					

ОБЕД

	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
192	Салат «Краски осени» из моркови с фруктами	60	60	1,03	2,08	9,88	62,06
155,57/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
436,98/ 436,99	Картофель тушеный с мясными рубленными изделиями	230	250	25,1/ 26,9	23,4/ 29,2	21,5/ 34,52	397,4/ 402,6
74,21	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____



МЕНЮ	День недели: Пятница (неделя 4) Дата: 06 Декабря 2024 г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «Донецкий Комбинат Питания» Е.А. Зеленковский
-------------	---	--

№ рецептуры	Наименование	Выход / Возрастная категория		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		7-12 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,07	Фруктовая нарезка /ИЛИ/ Фрукт порционно (Яблоко)	60	60	0,24	0,27	5,88	27
267,66	Биточки мясные тушеные с овощами	50	50	10,1	10,9	15,9	201,9
21,08/ 21,06	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,3	4,3/ 6,7	35,8/ 42,9	95,8/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1

Итого стоимость комплексного завтрака (родительская плата): 120 руб.

ОБЕД							
	Наименование	Выход блюда		Энергетическая ценность блюда			
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,17	52,68
155,57/ 155,04	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	7,4/ 8,2	3,9/ 4,1	20,1/ 24,1	145,1/ 164,2
279,39/ 279,03	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	100	12,3/ 13,6	17,3/ 19,3	15,3/ 17	266,3/ 295,9
74,21/ 74,23	Каша пшеничная "Артек" с маслом сливочным	150	180	7,8	7	33,9	229,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		150 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед
7-12 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(комплекс)
-----	-----		

Руководитель образовательного учреждения _____

Заведующая производством _____

