



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «СПС №14 г. о. Мариуполь»

Курявая Т. Д.

План мероприятий
ГБОУ «СПС №14 г. о. Мариуполь»
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди обучающихся на 2024/2025 учебный год

| Название мероприятия | Исполнитель | Сроки исполнения |
|---|--|--------------------------|
| 1. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024 г. по декабрь 2025 г.) | | |
| Организационно-просветительская Деятельность | | |
| Работа с педагогическим коллективом | | |
| <p>1.1. Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» сто): Указ Президента Российской Федерации N2172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Постановление Правительства Российской Федерации N2540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» Распоряжение Правительства Российской Федерации N9 1165р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне ГТО» План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в</p> | <p>Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. Завада В. Н.</p> | <p>25.11.-10.12.2024</p> |

| | | | |
|----|---|---|---------------|
| | Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 N2 Ю-Р5). | | |
| 3 | Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре | Заместитель директора Н. В. Янголь, Руководители школьного МО. | до 01.03.2025 |
| 4 | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО» | Директор Т. Д. Курявая | Август 2025 |
| 5 | Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации | Директор Т. Д. Курявая | Август 2025 |
| 6. | Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации | Заместитель директора Н. В. Янголь, | Август 2025 |
| 7 | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | Заместитель директора по УВР Янголь Н. В. | Август 2025 |

| | | | |
|----|--|--|--------------------|
| 8 | Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций | Зам. директора по УВР Янголь Н.В. | Сентябрь 2025 |
| 9 | Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» | Зам. директора по УВР Янголь Н.В учителя физической культуры: - Фартушный Д.С. - Завада В. Н. | Октябрь 2025 |
| 10 | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте | Администратор сайта Боженко Д.А. | На протяжении года |
| 11 | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах | Заместитель директора по УВР Янголь Н. В. учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. | На протяжении года |
| 12 | Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО | Директор Т. Д. Курявая | На протяжении года |
| 13 | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики | Классные руководители, учителя физической культуры Фартушный Д. С., Завада В. Н. | На протяжении года |

| | | | |
|-----------------------|---|---|--------------------|
| 14 | Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: | Ноябрь 2025 |
| 15 | Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся спортивному направлению | Заместитель директора по УВР Янголь Н. В. | На протяжении года |
| 14 | Организация работы спортивных кружков и секций | Заместитель директора по УВР Янголь Н. В. | На протяжении года |
| Работа с обучающимися | | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Учителя физической культуры Фартушный Д. С., Завада В. Н., медицинский работник | Октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей п-вопросам ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение классных часов, посвященных вопросам внедрения ВФСК «ГТО» | Классные руководители | На протяжении года |
| 4 | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры | Учителя физической культуры Фартушный Д. С., Завада В. Н. | На протяжении года |
| 5 | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!» | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: Фартушный Д. С. - Завада В. Н., Классные руководители | Декабрь 2025 |

Работа с родителями

| | | | |
|---|--|--|-----------------------|
| 1 | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: Фартушный Д. С. - Завада Н. В. Классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Классные руководители | Октябрь 2025 |
| 3 | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д | Заместитель директора М. В. Кальченко, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Классные руководители, медицинский работник | На протяжении года |

Спортивное направление

| | | | |
|---------------------|---|--|-----------------------|
| 1 | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!» | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Классные руководители | Декабрь 2025 |
| Работа с родителями | | | |
| 1 | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Классные руководители | Октябрь 2025 |
| 3 | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д. | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. | На протяжении года |

| | | |
|--|--|--|
| | Классные руководители, медицинский работник | |
|--|--|--|

| Спортивное направление | | | |
|------------------------|---|--|--------------------|
| 1 | Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Организация участия обучающихся, родителей в школьных классных спортивных праздниках, Днях здоровья | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Классные руководители | На протяжении года |

Этап внедрения ГФС «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций (январь-июнь 2025 г.)

Информационно-просветительская Деятельность

Работа с педагогическим коллективом

- | | | | |
|---|---|---|--------------------|
| 1 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО). | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. | На протяжении года |
| 2 | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций | Заместитель директора Янголь Н. В., ответственный за сайт школы Боженко Д. А. | Еженедельно |
| 3 | Профилактика спортивного травматизма | Заместитель директора по УВР Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д.С. - Завада В. Н. Классные руководители | Постоянно |

Работа с обучающимися

- | | | | |
|---|--|--|----------|
| 1 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФС «ГТО» в образовательных организациях | учителя физической культуры: - Фартушный Д.С. - Завада В. Н. | Май 2025 |
|---|--|--|----------|

| | | | |
|---------------------|--|---|-------------------------|
| 2 | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. | Январь-июнь 2025 |
| 3 | Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника | Заместитель директора Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. | Январь 2025 |
| 4 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся. | Медицинский работник. учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. | В течение учебного года |
| 5 | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы области физической культуры и спорта | учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. | На протяжении года |
| Работа с родителями | | | |
| 1 | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО» | учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. | На протяжении года |

| | | | |
|------------------------|---|---|--------------------|
| 2 | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ | учителя физической культуры: - Фартушный Д. С. - Завада В. Н. Педагог-организатор Бородина С. В. Классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Администрация, учителя физической культуры, педагог организатор, классные руководители | Апрель 2025 |
| Спортивное направление | | | |
| 1 | Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Заместитель директора по УВР Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д.С. - Завада В. Н. Классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» | Заместитель директора по УВР Н. В. Янголь, учителя физической культуры: - Фартушный Д.С. - Завада В. Н. Классные руководители | Февраль 2025 |